

23 сентября СПС 1 уровня было проведено первое в этом учебном году совместное арт-терапевтическое занятие с родителями и детьми «Галерея эмоций».

Все вместе мы отправились в путешествие в страну грез и фантазий.

В стране грез мы улыбались друг другу, самим себе, миру, сделали вывод, что дарить улыбки очень приятно, а получать приятнее вдвойне.

Все вместе вспоминали какие есть эмоции, познакомились с новыми. Совместно с родителями и детьми выполняли интересные упражнения: «Обнимушки», «Дорогие люди», «Волшебные шарики», «Рисунки на мамочке».

Во время занятия каждый желающий мог из волшебной коробочки взять карточку и прочитать, что же его ожидает на этой неделе.

Во время путешествия звучала музыка, было очень приятно общаться и делиться положительными эмоциями, но пришло время возвращаться обратно, но как мы знаем из любого путешествия нужно обязательно привезти что-то на память и мы нарисовали картины, нарисовали настроение, эмоции, которые мы получили от нашей совместной работы.

Все картины мы разместили на доске и у нас получилась целая галерея - галерея эмоций. Каждая пара назвала свою картину, а потом на выданных заранее листочках нужно было написать названия картинам остальных участников. В итоге на каждой картине было несколько названий.

Названия получились очень интересными, креативными, в итоге у нас образовалась самая настоящая галерея!!!!

Мы вам желаю, чтобы ваша галерея состояла только из положительных эмоций!

Надеемся, что такие теплые и душевные встречи будут проходить намного чаще!



